

## Da porre in evidenza



### Estate

Il mese di Agosto ci regala ancora qualche giorno di distensione. Anche il sole sembra rallentare il susseguirsi dei minuti. Il clima è quello del riposo.

Naturalmente il riposo è un mezzo, non un fine. Non si vive per riposarsi, ci si riposa per vivere. I giorni che trascorriamo ci devono ricaricare per riprendere con energia e decisione gli impegni e le sfide che dobbiamo affrontare nel tempo che ci sta davanti.

Essenziale è il riposo: evita di trovare svaghi che stancano più del lavoro. Soprattutto, che ricrea realmente è il ritrovare la propria anima: trova il tempo per entrare in chiesa, da solo, restando davanti a Gesù che rimane con noi nell'Eucaristia. Tornerai alla vita ordinaria riposato.

*Dante Alighieri*

## Parole per pensare

*Confesso: mi innervosisce e non poco questa faccenda che ormai tutti siamo travolti dalla sindrome del pollice verso, non quello di Cesare ma quello di Zuckenbergh. Che ormai tutto è un mi piace o non mi piace, segno peraltro che stiamo del tutto sostituendo le categorie di giusto e sbagliato, di vero e falso, con quelle appunto di gradimento alto o basso.*

Paolo Pugni

## Un pensiero per l'estate

### Nove idee per recitare il Rosario quando si è molto occupati

A volte pensiamo che pregare sia una cosa complicata. Ho deciso che recitare il Rosario ogni giorno sarà una priorità nella mia vita. Se pensi di non avere 20 minuti per sederti a recitare preghiere a Maria e a meditare sui misteri della vita di suo Figlio, nostro Signore Gesù Cristo, io troverò 20 minuti nella tua agenda piena. Tieni conto del fatto che non devi recitare i cinque misteri in modo continuativo. Puoi dividerli durante la giornata, e non è necessario portare un rosario con te, perché hai 10 dita che ti aiuteranno allo scopo.

Ecco 9 occasioni perfettamente appropriate per recitare il Rosario oggi, per quanto sia piena la tua giornata.

#### 1. Mentre corri

Sei abituato a correre regolarmente? Accompagna la tua attività fisica recitando il Rosario, anziché ascoltando musica. Su Internet puoi trovare molti podcast (mp3) e applicazioni che ti permetteranno di ascoltare e pregare mentre corri.

#### 2. In automobile

È sorprendente come ho imparato a recitare il Rosario mentre mi sposto da una parte all'altra, mentre vado al supermercato, a fare benzina, a portare i bambini a scuola o a lavoro. I viaggi in macchina in genere durano più di venti minuti, e quindi ne approfitto attivamente. Uso un CD con il Rosario e lo recito mentre lo ascolto. Mi fa sentire come se stessi pregando in gruppo.

#### 3. Mentre pulisci

Prega mentre passi l'aspirapolvere, pieghi i panni, spolveri o lavi i piatti. Mentre lo fai, puoi intercedere e benedire con la tua preghiera tutti coloro che si vedranno beneficiati dai tuoi sforzi per una casa più pulita e organizzata.

#### 4. Mentre porti a spasso il cane

Porti il tuo cane a spasso tutti i giorni? Approfittare della durata della passeggiata per recitare il Rosario è molto

meglio che lasciare che la tua mente vaghi senza senso. Tienila concentrata su Gesù e Maria!

#### 5. Nella tua pausa pranzo

Prendi un tempo di riposo ogni giorno per pranzare e sederti in silenzio a recitare il Rosario. Nei mesi estivi potresti farlo all'aperto e contemplare le bellezze della natura che Dio ci ha donato.

#### 6. Passeggiando da solo/a

Una volta a settimana, pensa di recitare un Rosario camminando. Tieni il rosario in mano e cammina al ritmo della preghiera. Altre persone potrebbero vederti mentre lo fai, quindi dovrai essere coraggioso/a e dare una testimonianza allegra di preghiera. Un sacerdote della mia parrocchia era solito farlo in luoghi visibili della città ed era incredibilmente potente vederlo pregare mentre camminava sotto gli occhi di tutti.

#### 7. Prima di andare a dormire

È un bel modo di avere Gesù e Maria come ultimi pensieri nella tua mente prima di dormire. L'unico rischio è addormentarti prima di aver recitato il Rosario intero. Concentrati sull'amore che provi per la Madonna e per nostro Signore per rimanere sveglio. Ricorda le parole di Gesù: "Vegliate e pregate, per non cadere in tentazione. Lo spirito è pronto, ma la carne è debole" (Mt 26,41).

#### 8. Nella Chiesa

Recitare il Rosario alla presenza di Gesù sacramentato e insieme ad altre persone della tua parrocchia è molto potente. Prendi un appuntamento settimanale con Gesù per visitarlo nel Santissimo Sacramento e recitare il Rosario in Adorazione. O, se la tua parrocchia ha la pratica del Rosario di gruppo, unisciti! In molte parrocchie c'è l'abitudine di recitarlo in gruppo prima della Santa Messa.

#### 9. Mentre aspetti

Quante volte nella giornata aspettiamo qualcosa? In fila al supermercato, dal medico o alla fermata dell'auto-bus... Puoi recitare una decina del Rosario ogni volta che aspetti e alla fine della giornata l'avrai terminato.

di Mary O.

## La bellezza che parla di Dio

**Interrompere la vita cittadina e andare in vacanza** non è solo l'occasione per dormire di più e fare sport e passeggiate, è anche il momento di contemplare la natura che è didattica, direi apologetica. La natura insegna e parla di Dio. Nel mio caso passeggio in canoa fra le rocce di Terrasini non lontano dall'aeroporto di Palermo. La natura mi sorprende. Frotte di pesciolini saltano davanti alla prua della canoa e c'è anche il pesciolino più sportivo che termina il salto scorrendo sulla coda come per lo sci d'acqua. I giovani saraghi sono vestiti a festa e hanno una striscia nera in campo d'argento sia sul collo che accanto alla coda. Le salpe brucano le alghe come pecore in campagna: sono verdine ma ogni tanto mandano bagliori che riflettono la luce del sole. I gabbiani che a Roma sembrano invadenti qui sono nel loro habitat. Sono grigi finché sono giovani poi diventano bianchi. Imparano a volare quando sono già cresciuti abbastanza. Mentre gli adulti gridano con una voce di bambino che scherza, loro ancora pigolano e si vede che vorrebbero volare ma hanno paura. La mamma gli svolazza intorno fino a che osano lanciarsi. Il Creatore manifesta il suo lato creativo e si capisce che ci sono più cose in cielo e in terra che nella mia filosofia, direbbe Shakespeare. Le rocce si vedono sul fondo in trasparenza fino a sconfinare nel mare blu; la moquette viola fatta di alghe e incrostazioni pulsanti di vita e colori è accarezzata dal mare. Grazie Dio mio per tanta bellezza.

## La professionalità

**Se si dice a una persona** che ha professionalità la si rende felice. Oggi la professionalità è probabilmente l'unico valore rimasto. Alla radice dell'impegno nel lavoro ci sono diverse motivazioni: l'affermazione della propria personalità, la soddisfazione economica, ecc... Quasi sempre purtroppo il lavoro che più viene stimato è quello meglio remunerato.

**Un finanziere speculatore viene considerato** con più stima di una casalinga con molti figli anche se il primo è un parassita della società e l'altra ne è una colonna. E allora cos'è il lavoro? Il primo Professionista è Dio che, secondo la Bibbia, ha creato il mondo intero inventando anche il week end. Alla radice della cultura ebraica c'è il lavoro. "Chi non lavora non mangi" dice San Paolo (2Tess 3,10) riprendendo la tradizione ebraica così diversa da quella dei popoli vicini.

**L'altro Professionista è Gesù** che nei trent'anni di lavoro nascosto e nei tre anni di vita pubblica ha costruito il grande edificio che è la Chiesa, e ancor oggi contiamo gli anni dalla sua nascita. Il cristiano segue le orme di Gesù: il suo primo compito è costruire la Chiesa attraverso la famiglia e il lavoro professionale. Non si tratta d'inserire buoni pensieri nella vita familiare e di lavoro, ma di svolgere un'azione formativa impegnata verso tutti, con amicizia e confidenza.

**Il grande artefice della Chiesa è lo Spirito Santo** per cui il cristiano non deve solo essere operativo ma dev'essere un uomo di preghiera che legge il Vangelo.

di Pippo Corigliano



**22** lunedì  
**Madonna Regina**  
memoria. bianco

celebriamo la Santa Messa  
**Propria**  
messalino dei Santi a pagina **705**  
messalino di Pentecoste a pagina **No**  
antifonale a pagina **164**

**Celebrazioni**  
ore 7.55 in parrocchia: **Santo Rosario**  
ore 8.30 in parrocchia: **Santa Messa**  
Lino Scaccia

oggi le lampade ardono per:  
**il compleanno di Tiziano - Angelo Cachero**



**23** martedì  
**Feria**  
votiva. bianco

celebriamo la Santa Messa  
**Del Ss.mo Nome di Gesù**  
messalino dei Santi a pagina **No**  
messalino di Pentecoste a pagina **669. 1516**  
antifonale a pagina **257**

**Celebrazioni**  
ore 7.55 in parrocchia: **Santo Rosario**  
ore 8.30 in parrocchia: **Santa Messa**  
Angelo e Arcangelo

oggi le lampade ardono per:  
**Omar Piva - Omar Piva**



**24** mercoledì  
**San Batolomeo**  
festa. rosso

celebriamo la Santa Messa  
**Propria**  
messalino dei Santi a pagina **711**  
messalino di Pentecoste a pagina **No**  
antifonale a pagina **165**

**Celebrazioni**  
ore 7.55 in parrocchia: **Santo Rosario**  
ore 8.30 in parrocchia: **Santa Messa**  
Fam. Fumagalli e Zerbi

oggi le lampade ardono per:  
**Padre Ernesto - Angelino**



**25** giovedì  
**Feria**  
votiva. rosso

celebriamo la Santa Messa  
**della Ss.ma Eucaristia**  
messalino dei Santi a pagina **No**  
messalino di Pentecoste a pagina **682. 1509**  
antifonale a pagina **256**

**Celebrazioni**  
ore 7.55 in parrocchia: **Santo Rosario**  
ore 8.30 in parrocchia: **Santa Messa**  
Silvia Colombo

oggi le lampade ardono per  
**il nostro pellegrinaggio a Lourdes**



**26** venerdì  
**Feria**  
votiva. rosso

celebriamo la Santa Messa  
**del Preziosissimo Sangue**  
messalino dei Santi a pagina **No**  
messalino di Pentecoste a pagina **686. 1519**  
antifonale a pagina **No**

ore 8.05 in parrocchia: **Coroncina**  
ore 8.30 in parrocchia: **Santa Messa**  
Mondellina Nadia e Gianni

oggi le lampade ardono per:  
**mio compleanno - miei genitori**



**27** sabato  
**Santa Monica**  
memoria. bianco

celebriamo la Santa Messa  
**dal Comune nel natale delle Sante**  
messalino dei Santi a pagina **722. 1140**  
messalino di Pentecoste a pagina **692**  
antifonale a pagina **No**

**Celebrazioni**  
ore 7.55 in parrocchia: **Santo Rosario**  
ore 8.30 in parrocchia: **Santa Messa**  
Per i miei figli (pv)  
ore 15.00 in parrocchia: **Confessioni**  
ore 17.30 in parrocchia: **Santo Rosario**  
ore 18.00 in parrocchia: **Santa Messa festiva**  
Fam. Ferioli e Rampinini. Lucia

oggi le lampade ardono per:  
**Giovanna e Fam. - Alessandro**



**28** Domenica  
**Domenica che precede il Martirio del Precursore. Il settimana del salterio.**  
rosso

**Celebrazioni**  
ore 8.30 in parrocchia: **Santa Messa**  
Adele e Antonio  
ore 11.00 in parrocchia: **Santa Messa Cantata**  
Marco Tronati  
ore 18.00 in parrocchia: **Santa Messa**  
Murgese Francesca e Missimi Giacomo

oggi le lampade ardono per:  
**Daniele - le necessità dei miei figli**

In questa sezione riporteremo le elemosine raccolte durante le Sante Messe domenicali e le varie offerte per i bisogni della Parrocchia.

Le offerte raccolte saranno sul prossimo numero

### Ringraziamenti

**Pesca**  
Un immenso grazie al Gruppo delle Donne che hanno allestito e aperto la Pesca di Beneficienza facendo un ottimo lavoro. La Pesca verrà aperta anche per la Processione dell'Assunta la sera dell'11 Settembre.

### Segreteria

**Orari di Apertura per il mese di agosto**

**il martedì ed il giovedì**  
dalle ore 9.00 alle 11.30

Il recapito telefonico della Segreteria lo trovate qui sotto ed è attivo negli orari di apertura.

### Recapiti

Don Valentino Viganò  
**0331. 610060**  
Cellulare Don Valentino  
**348. 1602474**  
E-mail Don Valentino  
**signorparroco@libero.it**  
Don Andrea Tosca  
**340. 7852493**  
Diacono Emanuele Ferrari  
**0331. 610066**  
Segreteria Parrocchiale  
**392. 9131119**  
Oratorio San Carlo  
**0331. 617770**  
Parrocchia  
**0331. 618860**  
Scuola Materna Candiani  
**0331. 604339**  
Sito parrocchiale  
**www.parrocchiadigorlamaggiore.it**  
E-mail  
**segreteria@parrocchiadigorlamaggiore.it**